ACTIVIDADES DE NAVIDAD 2026. CLUB DE TENIS-PÁDEL ALCOBENDAS.

1. **ACTIVIDAD INTENSIVA DE TECNIFICACIÓN DE TENIS.**

1, ¿De qué trata esta actividad?

Se trata de un stage intensivo de competición, donde buscaremos la progresión técnica y física de los asistentes con un programa intenso y diario de trabajo, adaptado a las distintas edades y niveles que dispondremos, 6-19 años. Precompetición-Alto Rendimiento.

2, ¿Qué horarios tiene la actividad?

Intensivo: 10:30-14:30h. (días 24 y 31, 9:30-13:30)

10:30-13:30, Tenis.

13:30-14:30, Natación en piscina cubierta, Preparación física específica, actividades/juegos de grupo.

Posibilidad de guardería. 09:30-10:30 / 14:30-15:00h. (Consultar)

Tardes: Horario de tardes a depender de inscritos. Consultar.

Consultar también otras opciones como clases particulares, etc…

3, ¿Qué equipamiento necesito?

Para el intensivo necesito traer diariamente una bolsa deportiva donde debo llevar:

Raquetas de tenis + ropa de tenis + pequeño almuerzo (fruta, sándwich…) + bañador + toalla + chanclas + gorro piscina + muda completa y complementos de ducha para después de la piscina.

4, Fechas y precios de las actividades de Navidad Intensivas:

Las fechas se distribuirán por semanas de la siguiente manera:

- **1.** 21-22-23-24 Dic.

- **2.** 28-29-30-31 Dic.

Intensivo. 130€/ 1 semana. 240€/ ambas semanas. 40€/día por días sueltos. 10€/día amplitud horario 09:30 ó 14:30.

Tardes. A depender de inscritos, días y horario.

5, Reserva de plaza.

La reserva de plaza, se realizará indicando por email o whatsup las semanas/días a reservar.

Dicha reserva será válida hasta el 16 de Diciembre de 2026, fecha límite para efectuar el pago completo de las semanas/días contratados.

Una vez efectuado el pago, no se tendrá derecho a la devolución parcial o total del importe. Aunque en el caso de disponer de lista de espera, existe la posibilidad de devolución.

La organización se reserva el derecho de alterar la programación por causas ajenas al club o por no tener los suficientes asistentes a la actividad. En el desafortunado caso de anular el curso, se devolverá la cantidad íntegra o se convalidará por clases, a elección del alumno.